



# Vauva- & tenavauinti -info

*Uinti on ihmisen perustaito, jota tarvitsee elämän varrella. Vedessä liikkuminen on hyvä aloittaa mahdollisimman aikaisin lapsena. Uintitaito mahdollistaa ihmisen monipuolista liikuntaa ja edistää vesillä liikkumisen turvallisuutta.*

**Ensimmäistä kertaa Torniossa järjestetään uimakoulujen lisäksi vauvauintia perheen pienimmille sekä alle kouluikäisille suunnattua tenavauintia!**

## Vauvauinti (3kk-12kk)

**🐾 8.6-13.7.2023 (6 uintikertaa) myynti alkaa perjantaina 28.4 HINTA 78€**

Ennen ryhmän toiminnan alkamista, ilmoitettavan lapsen syntymästä täytyy olla kulunut 3kk ja lapsen tulee olla alle vuoden ikäinen. Jos lapsi on syntynyt keskosena, lasketaan ikäkuukaudet lasketun syntymäajan perusteella. Lisäksi lapsen tulee painaa yli 5kg. Mikäli raskauden tai synnytyksen kulussa on ollut jotain poikkeavaa, on hyvä saada kirjallinen osallistumislupa hoitavalta lääkäriltä, esim keskosena syntynyt lapsi.

Vauvauinnissa on kyseessä perheen yhteinen leikkihetki, jossa tutustutaan veteen ja harjoitellaan lapsen kehityksen ehdoilla. Tavoitteena on tehdä turvallinen pohja perheen omatoimista uintia varten.

Uintikerrat torstaisin 08.00-09.00 (allasaika 30min)

Paikan varauksen jälkeen saatte piakkoin infokirjeen sekä kutsun infotilaisuuteen, johon osallistuminen on pakollinen!

## Tenavauinti (4-5v)

**🐾 6.6-11.7.2023 (6 uintikertaa) myynti alkaa perjantaina 28.4 HINTA 30€**

Ilmoitettava lapsi tulee olla täyttänyt 4 vuotta ennen toiminnan alkamista. Tenavauinti on ikään kuin esiimakoulu, jossa harjoittelemme vedessä liikkumista leikkien kautta ja opettelemme uimahallin käytäntöjä. Tavoitteena on luoda lapselle uimahallista ja vedestä turvallinen ympäristö liikkua ja leikkiä. Paikan varauksen jälkeen saatte pian infokirjeen.

Uintikerrat tiistaisin 08.00-09.00

**Vauva- ja tenavauintien toiminnassa hyödynnetään Suomen uinti- & hengenpelastusliiton uimaopetusmalleja, -kriteerejä ja -materiaaleja. Pehdythän huolellisesti toimintaa koskeviin tietoihin ennen ilmoittautumista. Ilmoittautumalla ryhmiin, sitoudut noudattamaan annettuja ehtoja! **PAIKAT VARATAAN TORNION KAUPUNGIN VERKKOKAUPASSA!****

Tiedustelut:

Ernest Sammallahti / Tornion kaupungin liikunnanohjaaja

050 571 3479 / etunimi.sukunimi@tornio.fi